

• ग्रेटर फरीदाबाद की विभिन्न समस्याओं को लेकर कन्फेडरेशन ऑफ आरडब्ल्यू ग्रेटर फरीदाबाद के तत्वावधान में विभिन्न आरडब्ल्यू के प्रतिनिधियों की बैठक, या क्लब हाउस, ऑर्गनाईज, सेक्टर-86 में सुबह 11 बजे से

चरित्र निर्माण शिविर

• गुरुकुल इन्द्रप्रस्थ, आरंभिक रत्न और वेद प्रकाश मंडल के संयुक्त तत्वावधान में स्वामी प्रकृतानंद जी पुण्य स्मृति में युवा चरित्र निर्माण शिविर का शुभारंभ, गुरुकुल इन्द्रप्रस्थ सराव छात्रा प्रान्त में, दोपहर बाद एक बजे से

राजनीतिक गतिविधियां

• उज्जय युव की ओर से युवा वीपल का आयोजन, मोती महल, सेक्टर-16, सुबह 9.30 बजे।

ह कि राहवरसका स पचकल-सोवर आदि के बदले लिया जाने वाला शुल्क ही नहीं वसूल जा रहा है। ऐसा ही मामला राहवर के सबसे बड़ी और पास माने जानी वाली सैनिक कालोनी का है। यहां निगम की ओर से लगभग धार वर्षों से पानी के शुल्क का बिल ही नहीं भेजा है। लोग बिल भरने को तैयार हैं, साथ ही लोगों ने नए कनेक्शन लेने के लिए नगर निगम से संपर्क किया है। इससे स्पष्ट है कि निगम अधिकारी न तो राजस्व वसूली पर ध्यान दे रहे हैं और न ही नए कनेक्शन देने पर ही। नगर निगम सैनिक कालोनी के लोगों से एक करोड़ रुपये से अधिक की वसूली कर सकता है।

बता दें कि सैनिक कालोनी में इस समय पानी के 2500 कनेक्शन वैध हैं। लगभग दो हजार लोग चाहते हैं कि उन्हें भी कनेक्शन दे दिए जाएं। बड़ी संख्या में लोगों ने नगर निगम

निगम से मांग की है कि कालोनी के सभी कनेक्शन वैध किए जाएं। जिनके कनेक्शन वैध हैं, वे शुल्क देने को तैयार हैं। शिविर लग कर निगम वसूली कर सकता है। अनिल अरोड़ा, सैनिक कालोनी निवासी।

सैनिक कालोनी के लोगों को पानी कनेक्शन देने के लिए शिविर लगाए जा रहे हैं। सीवर और पानी का सरा रिवाइज अनलाइन किया जा रहा है। लोगों को बिल भी भेजे जाएंगे।

में पानी कनेक्शन लेने को आवेदन किया हुआ है, मगर अब तक इसे मंजूरी नहीं मिल पाई है। स्थानीय लोगों ने अधीक्षण अधिव्यंता ओमबीर सिंह से मिलकर मांग की है कि उन्हें पानी कनेक्शन दिया जाए। अखंड कनेक्शन की शिकायत भी की : चौद विहार बुटिंग स्टेशन

को काई का से बिल नहीं भेजे गए हैं। नगर निगम अधिकारियों से कालोनी में शिविर लगाने को कहा गया है। -सुकेश भंडान, निवासी।

अधिकारियों से कालोनी में शिविर लगाने को कहा गया है। -सुकेश भंडान, निवासी।

से सैनिक कालोनी में पानी की आपूर्ति की जाती है। इसी बुटिंग से कल्याणपुरी के लगभग 500 लोगों ने लड़कों से अवैध रूप से कनेक्शन के लिए हुआ है। सैनिक कालोनी के लोगों ने कहा कि इन अवैध कनेक्शन के कारण सैनिक कालोनी के लोगों को पर्याप्त पानी नहीं मिल पा रहा है।

आर एनएलए का बंदमारा का ब्रह्म ब्रंच एनएलए में गिरफ्तार किया है। ब्रह्म ब्रंच प्रभारी नरेंद्र शर्मा ने बताया कि अरोपितों के नाम साह और राशिद हैं। दोनों ने गुरु के गुरु बदले के निकास है। अरोपित अपने खोले सखी के साथ मोटरसाइकिल पर सवार होकर चोरी व लूट के मकसद से फरीदाबाद आए थे। इसी बीच ब्रह्म ब्रंच एनएलए को इसकी सूचना मिल गई।

ब्रह्म ब्रंच ने सेक्टर-31 क्षेत्र में छापेमारी कर अरोपितों को लूट की कोशिश करते हुए गिरफ्तार कर लिया। इनका तीसरा सखी भाग निकल। ब्रह्म ब्रंच ने अरोपितों के पास से लूट, दो कारतूस टांघें और मोटरसाइकिल बरामद की है। पूछताछ में अरोपितों ने अरेस्ट से मोटरसाइकिल और सेक्टर-58 से ईंधन भर चोरी की थी। यह मोटरसाइकिल और कार ब्रह्म ब्रंच ने अरोपितों से बरामद कर ली है। ब्रह्म ब्रंच प्रभारी ने बताया कि अरोपितों ने मुद्राम, राजस्थान व दिल्ली में भी बिल चोरी व लूट की वारदात कर रखी है। शहर के ऊपर इस तरह के 12 मुकदमे दर्ज

कान चोरी में • लै. पुलिस है। कई मा है। अरोपि पर सवार राह चलत कर फवार के बाद अदालत के तीसरे

लैपटाप चोरी करने वाला डिलीवरी ब्वाय गिरफ्तार

वि. फरीदाबाद: डिलीवरी एजेंसी के तीन लैपटाप चोरी करने वाले डिलीवरी ब्वाय को ब्रह्म ब्रंच डीएलएफ ने गिरफ्तार किया है। रिजवान नाम का यह अरोपित पल्लव की सरस्वती कालोनी का निवासी है। ब्रह्म ब्रंच ने अरोपित के पास से एक लैपटाप व 23 हजार रुपये बरामद कर लिए हैं। ब्रह्म ब्रंच डीएलएफ प्रभारी योगेंद्र सिंह ने बताया कि रिजवान ई-कमर्स कंपनियों को पल्ला स्थित डिलीवरी एजेंसी में पिछले कई साल से काम करता था। अरोपित ने एजेंसी में आए तीन लैपटाप को चोरी करके अपने



लैपटाप चोरी का अरोपित • लै. पुलिस पास रख लिया था। जब लैपटाप नहीं मिले तो एजेंसी के अधिकारियों ने अपने स्तर पर जांच की। उन्होंने पाया कि लैपटाप रिजवान ने चोरी किए हैं। एजेंसी प्रबंधक ने पल्ला थाने में अरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज

करवाया। मामले की जांच ब्रह्म ब्रंच डीएलएफ को सौंपी गई। ब्रह्म ब्रंच ने अरोपित रिजवान को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में उसने लैपटाप चोरी करने की बात कबूल कर ली। उसने बताया कि एक लैपटाप उससे गिरकर टूट गया था। एक लैपटाप उसने बेच दिया था। एक उसके पास रखा था। ब्रह्म ब्रंच ने अरोपित से उसके पास रखा लैपटाप बरामद कर लिया। यहीं, जो लैपटाप बेचा था, उसके 23 हजार रुपये बरामद किए। पूछताछ के बाद अरोपित को ब्रह्म ब्रंच ने अदालत में पेश किया। अदालत ने उसे जेल भेज दिया है।

घुटने के दर्द का इलाज अब सिर्फ घुटना प्रत्यारोपण सर्जरी ही नहीं: डॉ० मृगाल शर्मा



मेडिकल क्षेत्र में आगे जायिकता घुटने के दर्द से जुड़ा रहे मरीजों के लिए बरदान साबित हो रही है। आज की जायिकरीली की उम्र से बूजूम लोगों के साथ साथ 40 वर्ष की उम्र तक कैरेंट करते लोगों में यह समस्या होने लगती है। जब बात घुटनों में दर्द के इलाज की हो तो एकमात्र इलाज जोड़ प्रत्यारोपण ही नहीं होता बल्कि शुरुवाती दर्द में तो अनेक विकल्प उपलब्ध होते हैं जिनकी मदद से सामान्य दर्द मुक्त जीवन में वापसी की जा सकती है। जायिकरीली में बदलाव: हमारी दिनचर्या को हमारे जोड़ों को सहत से सौधा सम्बन्ध है। यदि हम व्यायाम करे और पौष्टिक आहार लेते हैं हम लम्बे समय तक जोड़ों के दर्द से मुक्त रह सकते हैं। सर्दियों के चलना जोड़ों को सहत को बेहतर करता है। फिजियोथेरेपि से राहत: प्रारंभिक चरणों के दर्द को कम करने में फिजियोथेरेपि एक प्रभावी विकल्प है। इसमें एक प्रशिक्षित फिजियोथेरेपिस्ट को निगरानी में व्यायाम करवाए जाते हैं जिससे जोड़ों की मांसपेशियों को ताकत मिल सके और जोड़ों में गतिशीलता बेहतर बनाकर दर्द से मुक्ति मिलती है। पी आर पी थेरेपि: इस थेरेपि में बल में से प्लाज्मा निकालकर उन्हें एक इंजेक्शन की मदद से घुटने में डाल दिया जाता है जिससे यहां कार्टिलेज और मांसपेशियों की मरम्मत बिना सर्जरी को हो सके। इसके बाद घुटने के दर्द में आराम आ जाता है। ऑटोलोगस कार्टिलेज रिप्लाईशन: इस प्रक्रिया में कार्टिलेज के शक्तिशाली हिस्से की मरम्मत की जाती है जिससे चलने के दौरान जोड़ की हड्डी चिकनी सतह बिना किसी दर्द के गतिशील हो सकती है और जोड़ों में दर्द कम हो जाता है। पार्शियल नी रिप्लेसमेंट भी इलाज का

विकल्प: पहले मरीज के घुटने का एक हिस्सा ही यदि खराब होता या तो भी मरीज का सम्पूर्ण घुटना ही बदल जाता था। परन्तु अब आधुनिक टेक्नोलॉजी की मदद से सिर्फ मरीज के घुटने का बरामद हिस्से को भी बदलना संभव है। प्रत्यारोपण सर्जरी का महिष्य: मरीज को प्रत्यारोपित घुटने की सही प्रकार काम करे की जब तककी सौध में प्रत्यारोपित होने पर निर्भर करती है। यदि घुटना सही सौध प्रत्यारोपित नहीं हुआ है तो वह ज्यादा समय तक सही प्रकार काम नहीं कर पायेगा। मरीज के घुटने में दर्द वापस आ जायेगा इस प्रकार के प्रत्यारोपित घुटने को इम्प्लान्ट लम्बे समय तक मरीज को दर्दमुक्त सामान्य जीवन जीने में मदद करती है। टिक के लैपरी से जल्दी सामान्य जीवन में वापस पहले मरीज को सर्जरी के बाद टिक के बाद के लिए कामस हॉस्पिटल आना पड़ता। इसमें प्रक्रिया में समय, धन और दर्द शामिल है। कभी-कभी टिकों में राजमण भी आता था। परन्तु अब आधुनिक चलन टिकों की मदद से मरीज को वापस हो सके जाने की जहरता ही नहीं होती। आसानी-पलती गारकर बैठना भी मुना कल्पना इम्प्लांट अब मरीजों को लघु घुटने की तरह को सही कामों को कर जायिकरी देने है जो सर्जरी के बाद मरीज को चलाता है। डॉलेसन के बाद मरीज को टीम द्वारा विशेष व्यायाम सुझाव जाते हैं, इन व्यायाम मरीज बिना किसी मदद के, धर पर कर सकता है। अगर फिर भी घुटना जगद खराब हो चका है कि उसे नी-रिप्लेसमेंट की लै मरीज को अपने से बितने में जीव परामर्श लेने में दे करती चाहिए।

Dr. Mrinal Sharma
MBBS, MS
DNB, DIP SICOT (Belgium), MCh.
Sr. Consultant & Head of Ortho
Asian Hospital, Faridabad
Knee and Hip replacement in
Ranawat Fellowship in Arthro
HSS, New York
Scot Fellowship in Computer N
Arthroplasty GJNH, Glas
Revision Arthroplasty Fe
Endoklinik, Hamburg
Mob. 9910969

Pt. L.R. College of Technology
Kabooldpur Banger, Faridabad, Mobile No. 9540028827, 9540028828
Website: www.ptlrct.com Email: ptlrct@gmail.com
Approved by AICTE & Affiliated to M.D. University, Rohtak

Requires applications for the following positions on regular basis;

Non Teaching Posts:	Teaching Posts:			
	Department	Prof.	Assoc. Prof.	Asst. Prof.
Registrar - 01				
Administrative Officer - 01				
Librarian - 01	B.Tech (Mechanical Engg.)	1	4	5
Office Assistant - 04	B.Tech (Civil Engg.)	1	2	4
Computer Operator - 05	B.Tech, M.Tech (CSE Engg.)	2	2	4
Workshop Instructor - 04	B.Tech (ECE)	1	1	1
Clerk cum typist - 05	B.Tech (EE)	1	3	5
Data entry operator - 05	MBA	2	4	4
Library Attendant - 02	BBA	1	1	3
Lab Attendant - 06				
Chowkidar - 06				
Safai Karamchari - 06				
Peon - 06				

Qualifications, Pay Scale and Experience as per norms of AICTE/UGC/State Govt./MDU, Rohtak.
Application form is available at Institute website www.ptlrct.com. Interested Candidate may download or obtain application Form from the Office of the Institute and may apply to the Chairman of the Institute within 21 days through Registered Post E-mail by hand along with copy of all qualifications DMCs, experience & Research papers etc. not later than 27/6/2022. A copy of the application form must be sent to the D.C.D.C, M.D. University Rohtak (Hr)-124001.

Chairman